МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
БАШКИРСКИЙ ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ Р. НУРЕЕВА
(ГБПОУ РБ БХК им. Р. НУРЕЕВА)

ПРИНЯТО
на заседании Совета колледжа
ГБПОУ РБ БХК им. Р.Нуреева
№ 45 от 30.08 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ РБ БХК им. Р.Нуреева
_____ О.Г. Вильданова
от «30» 08 2021 г.

Рабочая программа

учебной дисциплины

ОУП.01.09. Основы безопасности жизнедеятельности

1 КУРС

52.02.01. ИСКУССТВО БАЛЕТА

Уфа – 2021 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана на основании Федерального государственного образовательного стандарта (Приказ Минобрнауки РФ №35 от 30.01.2015 г.) Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 05.03.2021 г. № 87 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 52.02.02 Искусство танца (по видам), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 января 2015 г. № 33, и в федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 52.02.01 Искусство балета, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 января 2015 г. № 35", укрупненная группа специальностей 52.00.00 Сценические искусства и литературное творчество разработана на основании Федерального государственного образовательного стандарта (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 января 2015 г. N 35) по специальности среднего профессионального образования: 52.02.01 Искусство балета (углубленная подготовка) по специальности среднего профессионального образования: 52.02.01 Искусство балета, укрупненная группа специальностей 52.00.00 Сценические искусства и литературное творчество.

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Башкортостан Башкирский хореографический колледж имени Р. Нуреева

Разработчик:

Разработчики:

Преподаватель ГБПОУ БХК им. Р. Нуреева Юнусов Ф.Р.

Рекомендована ПЦК общеобразовательных дисциплин

Заключение № 1 от « 30 » августа 2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ **СТР.**

1. **ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** **4**
2. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** **6**
3. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** **13**
4. **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** **14**

4.1. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ **15**

ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

5. **ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ДОПОЛНЕНИЙ И ИЗМЕНЕНИЙ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** **16**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Основы безопасности жизнедеятельности»

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 52.02.01 Искусство балета (углубленной подготовки), укрупненная группа специальностей 52.00.00 Сценические искусства и литературное творчество.

Программа учебной дисциплины не может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной переподготовке специалистов**.**

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: учебная программа «Основы безопасности жизнедеятельности» относится к общеобразовательному циклу ОУП.01.09., реализующий федеральный компонент государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Предметная область "Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности"

Изучение предметной области "Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности" должно обеспечить:

сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;

знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;

владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим;

умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях.

1.3.1. Результатом освоения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» являются овладение обучающимися общими и профессиональными компетенциями (ОК 11 и ПК 1.7)

ОК 11. Использовать в профессиональной деятельности умения и знания, полученные обучающимися в ходе освоения учебных предметов и профильных учебных предметов федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

ПК 1.7. Владеть культурой устной и письменной речи, профессиональной терминологией.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»:

I А курс
максимальной учебной нагрузки обучающегося **108** часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **72** часа;
самостоятельной работы обучающегося **36** часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

2.1. Объем учебной дисциплины

Вид учебной работы	**Объем часов**
	I курс
Максимальная учебная нагрузка (всего)	108
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72
в том числе:	
лабораторные занятия (не предусмотрены)	-
практические занятия (не предусмотрены)	-
курсовая работа (проект) (не предусмотрена)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	36
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) (не предусмотрена)	-
Итоговая аттестация в форме	Дифференцированный зачет

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины: I курс

«Основы безопасности жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)		Объём часов	Уровень освоения
Раздел 1.	**Основы безопасности личности, общества, государства**		**30**	
Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	**Содержание учебного материала**			
	1.	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания		1
	2.	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности		1
	3.	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания		2
	4.	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания		2
	5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания		2
Глава 2. Законодательные основы обеспечения				

		Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности		
		Защита национальной безопасности государства от военных угроз		
		Защита личности, общества, государства от угроз социального характера		
		Противодействие экстремизму		
		Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации		
Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)		
		Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях		
		Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера		
		Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера		
		Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование		
		Самостоятельная работа	**15**	
		1Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания 2. Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности		

		3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) 4.Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях 5.Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера 6.Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера 7.Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование		
Раздел 2. Военная безопасность государства			**10**	
		Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность		
		Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения		
		Защита населения и территорий от радиационной опасности		
		Средства коллективной защиты от оружия массового поражения		
		Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности		
		Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи		
		Самостоятельная работа обучающихся Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность	**5**	

		Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения Защита населения и территорий от радиационной опасности Средства коллективной защиты от оружия массового поражения Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи		
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			**32**	
Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания		Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания		
		Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья		
		Здоровый образ жизни и его составляющие		
		Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики		
		Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики		
		Профилактика заболеваний, передающихся половым путём		
Глава 7. Оказание первой		Оказание первой помощи при неотложных состояниях		

		Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок		2
		Правила оказания первой помощи при травмах		3
		Первая помощь при кровотечениях, ранениях		2
		Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация		2
		Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах		
		Медико-психологическая помощь		
		Первая помощь при ранениях		
		Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении		
		Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии		
		Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами		

		Самостоятельная работа обучающихся Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья Здоровый образ жизни и его составляющие Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики Профилактика заболеваний, передающихся половым путём Оказание первой помощи при неотложных состояниях Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок Правила оказания первой помощи при травмах Первая помощь при кровотечениях, ранениях Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах Медико-психологическая помощь Первая помощь при ранениях Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами	**16**	
ИТОГО		обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося самостоятельной работы обучающегося .	**72** **36**	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины проходит в учебном кабинете общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин.

Имеются:

-посадочные места по количеству обучающихся;

-рабочее место преподавателя;

- классная доска.

Следующее оборудование: компьтер,мультимедийный проектор , различные приборы (дозиметры, противогазы) наглядные пособия (карты, схемы; макеты: автомата, гранаты) учебная литература, видеотека, раздаточный материал

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1.«Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы» учебник, базовый уровень/ С.В. Ким, В.А. Горский, 4-е издание, стереотип. Издательство «Просвещение», 2021 г.

2.Смирнов А. Т., Хренников Б. О. «Основы безопасности жизнедеятельности». Издательство: Просвещение, 2016 г.

4. И.К. Дашков«Основы безопасности жизнедеятельности».. 10-е изд. Перераб. И доп. –М.: 2016 г.

Дополнительные источники:

1. В.А. Васнев, Основы подготовки к военной службе: Кн. Для учителя Ю. Л. Воробьева, – М.: 2016

2. В.А. Дуров, Отечественные награды. – М.: Просвещение, 2017

3. В.А. Дуров, Русские награды XVIII – начала XX в. – 2-е изд., доп. – М.: 2016

4. А.Т. Смирнов, «Основы безопасности жизнедеятельности».: учеб. пособие/ - 2-е изд. – М.: Дрофа, 2016

5. 100 вопросов – 100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и по контракту: Сборник. – М.: 2017

Интернет ресурсы:

1. www.alleng.ru
2. www.bezopasnost.edu66.ru
3. www.techno.edu.ru
4. www.twirpx.com
5. www.window.edu.ru

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Основы безопасности жизнедеятельности»

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира; знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера; владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим; умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях.	опрос практическая проверка защита докладов, рефератов выполнение тестового задания защита докладов и рефератов работа с интернет- ресурсами

4.1.КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «Основы безопасности жизнедеятельности»

Результаты (освоенные общие компетенции)	**Основные показатели оценки результата**	**Формы и методы контроля и оценки**
ОК 11. Использовать в профессиональной деятельности умения и знания, полученные обучающимися в ходе освоения учебных предметов и профильных учебных предметов федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.	- активное использование различных источников для решения профессиональных задач; - активное использование в учебной деятельности и входе практики информационных и коммуникационных ресурсов; - выбор метода и способа решения профессиональных задач с соблюдением техники безопасности и согласно заданной ситуации; - грамотная корректировка и своевременное устранение допущенных ошибок в своей работе; - грамотное решение ситуационных задач с применением профессиональных знаний и умений; - использование информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности;	опрос практическая проверка защита докладов, рефератов выполнение тестового задания защита докладов и рефератов работа с интернет-ресурсами
Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	**Основные показатели оценки результата**	защита докладов, рефератов;
ПК.1.7.Владеть культурой устной и письменной речи	- обзор публикаций в профессиональных изданиях; - освоение программ, необходимых для профессиональной деятельности; - обоснование выбора и применения методов и способов решения профессиональных задач в области разработки технологических процессов; задач, профессионального и личностного развития;	

5.ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ДОПОЛНЕНИЙ И ИЗМЕНЕНИЙ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОУП.01.09 Основы безопасности жизнедеятельности

№ изменения	Номера изменённых		№ протокола /подпись ПЦК	Дата ввода изменений
	страниц	пунктов		