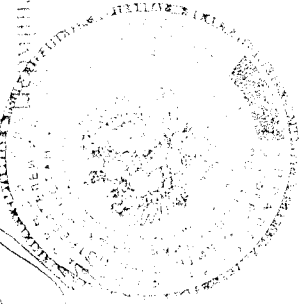
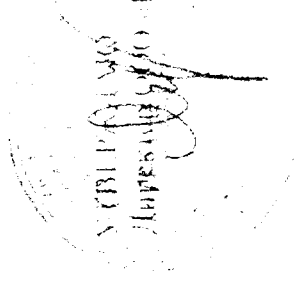


СОУЗ СВАЛГО

Клинико-диагностическая лаборатория Роспотребнадзора по РБ  
г. Минск, ул. Дзержинского, 101



УТВЕРЖДЕНО  
Директор СВАЛГО  
Мухоморов А.И.



СОУЗ СВАЛГО  
Директор СВАЛГО РБ БХК им. Р. Гурьева

О.Г. Вилейчикова

*[Handwritten signature]*

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДЕНЕВНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ ПИЧЕСТВАННЯ  
в столовой СВАЛГО РБ БХК им. Р. Гурьева

*[Handwritten signature]*

Завтрак

Каша овсяная "Геркулес" молочная вяжкая №181 200 г

Сыр 20

Масло сливочное 5

Какао с молоком № 288, сб.шк.2014 г. 200

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржаной 50

**Итого за прием**

**Обед**

Салат из свежих №24, сб. 2011 г. 80

Суп крестьянский с крупой №134, сб. шк. 2004 г. 250

Куры отварные №125 сб.2014 г. 60

Рагу из овощей № 224, сб. шк. 2004 г. 180

Напиток апельсиновый или лимонный 1 №699, с 200

Хлеб пшеничный 80

Хлеб ржаной 50

**Итого за прием**

**Полдние**

Булочка Шаклинекая 75

Чай с сахаром 200

**Итого за прием**

**Ужин**

Шлов из говяжьих 200

Огурцы соевые 20

Фрукты свежие 250

Чай с молоком и сахаром 200

Хлеб пшеничный 80

Хлеб ржаной 50

**Итого за прием**

**Ужин 2**

Кефир № 253, сб. 2011 г. 400

**Итого за прием**

**Итого за день**

|        |        |        |         |         |        |         |       |        |       |      |       |
|--------|--------|--------|---------|---------|--------|---------|-------|--------|-------|------|-------|
| 8,02   | 9,71   | 34,21  | 257,04  | 133,63  | 64,18  | 203,6   | 1,62  | 49,19  | 0,76  | 0,17 | 0,2   |
| 5,26   | 5,32   | 0,00   | 70,12   | 200     | 11     | 120     | 0,14  | 42     | 0,08  | 0,01 | 0,11  |
| 0,15   | 24,75  | 0,24   | 224,26  | 3,6     | 0      | 5,7     | 0,06  | 177    | 0,3   | 0    | 0     |
| 6,67   | 5,61   | 20,30  | 155,31  | 255,37  | 39,6   | 204,72  | 0,77  | 42     | 0,01  | 0,09 | 2,73  |
| 2,37   | 0,30   | 14,49  | 71,67   | 6,9     | 9,9    | 26,1    | 0,6   | 0      | 0,39  | 0,05 | 0     |
| 3,30   | 0,60   | 16,70  | 88,39   | 17,5    | 23,5   | 79      | 1,95  | 0      | 0,7   | 0,09 | 0     |
| 25,77  | 46,29  | 83,91  | 866,79  | 617,06  | 148,18 | 639,12  | 5,14  | 310,19 | 2,24  | 0,41 | 3,07  |
| 2,00   | 2,99   | 10,35  | 74,71   | 52,39   | 28,06  | 55,4    | 1,81  | 0      | 0,14  | 0,02 | 2,8   |
| 2,53   | 7,14   | 14,91  | 135,15  | 27,98   | 20,62  | 70,47   | 0,77  | 0      | 2,91  | 0,05 | 9,6   |
| 14,97  | 12,89  | 0,21   | 174,02  | 12,32   | 12,59  | 106,39  | 1,18  | 31,92  | 0,46  | 0,04 | 0,57  |
| 15,11  | 18,15  | 26,32  | 330,03  | 55,66   | 53,14  | 114,42  | 1,78  | 45,09  | 0,54  | 0,13 | 12,37 |
| 0,08   | 0,02   | 18,88  | 72,60   | 3,43    | 1,1    | 1,94    | 0,08  | 0      | 0,02  | 0    | 2,33  |
| 6,32   | 0,80   | 38,64  | 191,12  | 18,4    | 26,4   | 69,6    | 1,6   | 0      | 1,04  | 0,13 | 0     |
| 3,30   | 0,60   | 16,70  | 88,39   | 17,5    | 23,5   | 79      | 1,95  | 0      | 0,7   | 0,09 | 0     |
| 44,31  | 42,29  | 126,01 | 1066,02 | 187,68  | 165,41 | 497,22  | 9,17  | 77,01  | 5,81  | 0,46 | 27,67 |
| 7,66   | 5,31   | 22,61  | 291,34  | 15,84   | 10,96  | 63,93   | 0,88  | 23,76  | 1,14  | 0,1  | 0     |
| 0,04   | 0,01   | 22,71  | 86,54   | 0,66    | 0      | 0       | 0,07  | 0      | 0     | 0    | 0     |
| 7,70   | 5,32   | 75,32  | 377,88  | 16,50   | 10,96  | 63,93   | 0,95  | 23,76  | 1,14  | 0,10 | 0,00  |
| 24,09  | 24,84  | 23,67  | 417,08  | 29,85   | 60,44  | 303,63  | 1,19  | 0      | 3,76  | 0,2  | 10,96 |
| 0,80   | 0,10   | 1,70   | 12,69   | 23      | 14     | 34      | 0,6   | 0      | 0,1   | 0,02 | 5     |
| 3,75   | 1,25   | 52,50  | 230,25  | 20      | 105    | 70      | 1,5   | 0      | 1     | 0,1  | 25    |
| 1,40   | 1,55   | 11,23  | 62,36   | 53,06   | 6,09   | 39,15   | 0,07  | 9      | 0,05  | 0,01 | 0,26  |
| 6,32   | 0,80   | 38,64  | 191,12  | 18,4    | 26,1   | 69,6    | 1,6   | 0      | 1,04  | 0,13 | 0     |
| 3,30   | 0,60   | 16,70  | 88,39   | 17,5    | 23,5   | 79      | 1,95  | 0      | 0,7   | 0,09 | 0     |
| 39,66  | 29,14  | 144,44 | 1001,89 | 161,81  | 133,13 | 585,38  | 10,21 | 9,00   | 6,65  | 0,55 | 41,22 |
| 5,80   | 6,10   | 8,00   | 116,60  | 310     | 28     | 190     | 0,2   | 40     | 0     | 0,06 | 1,4   |
| 5,80   | 6,10   | 8,00   | 116,60  | 310     | 28     | 190     | 0,2   | 40     | 0     | 0,06 | 1,4   |
| 133,14 | 119,11 | 439,71 | 3139,18 | 1333,99 | 87,98  | 1975,65 | 25,67 | 459,96 | 15,84 | 1,58 | 73,36 |

| Наименование блюда                               | Выход |        | Жиры   |        | Углевод-<br>ный | Щел-<br>кват | Минеральные элементы, мг |         |       |        |       | Витамины  |        |       |
|--|-------|--------|--------|--------|-----------------|--------------|--------------------------|---------|-------|--------|-------|-----------|--------|-------|
|  | г     | всего  | всего  | б.г.   |                 |              | Са                       | Mg      | P     | Fe     | А, мг | Е(СД), мг | В1, мг | С, мг |
|  |       |        |        |        |                 |              |                          |         |       |        |       |           |        |       |
| <b>Завтрак</b>                                   |       |        |        |        |                 |              |                          |         |       |        |       |           |        |       |
| Емля молочная "Дружба" 5 №124, сб. шк. 2010 г.   | 200   | 8,13   | 15,55  | 36,54  | 318,72          | 294,04       | 45,32                    | 207,39  | 0,87  | 116,1  | 0,41  | 0,14      | 0,88   |       |
| Чай варено                                       | 40    | 1,78   | 4,05   | 0,25   | 56,50           | 19,36        | 4,18                     | 66,82   | 0,87  | 60     | 0,24  | 0,02      | 0      |       |
| Кофейный напиток на молоке №286, сб. шк. 2014 г. | 200   | 6,57   | 7,35   | 25,55  | 190,13          | 252,3        | 29,4                     | 189     | 0,24  | 63     | 0,21  | 0,09      | 2,73   |       |
| Хлеб пшеничный                                   | 80    | 6,32   | 0,80   | 38,64  | 191,12          | 18,4         | 26,4                     | 69,6    | 1,6   | 0      | 1,04  | 0,13      | 0      |       |
| Хлеб ржаной                                      | 50    | 3,30   | 0,60   | 16,30  | 88,39           | 17,5         | 23,5                     | 79      | 1,95  | 0      | 0,7   | 0,09      | 0      |       |
| <b>Итого за прием</b>                            |       | 29,10  | 28,35  | 117,68 | 844,86          | 511,57       | 128,80                   | 611,81  | 5,53  | 239,12 | 2,60  | 0,47      | 3,61   |       |
| <b>Обед</b>                                      |       |        |        |        |                 |              |                          |         |       |        |       |           |        |       |
| Салат из моркови №17, сб. 2014 г.                | 80    | 1,58   | 0,71   | 24,72  | 150,45          | 31,05        | 12,65                    | 61,86   | 0,82  | 0      | 3,82  | 0,06      | 2,58   |       |
| Суп с клецками №38, сб. Перм. 2001 г.            | 250   | 2,00   | 2,97   | 13,21  | 88,68           | 12,95        | 18,13                    | 47,54   | 0,7   | 14,12  | 0,16  | 0,07      | 5,52   |       |
| Рыба припущенная №79, сб. 2014 г.                | 75    | 0,09   | 0,01   | 0,54   | 2,56            | 1,46         | 1,31                     | 2,44    | 0,04  | 0      | 0,02  | 0         | 0,08   |       |
| Картофель тушеный №139, сб. шк. 2014 г.          | 180   | 5,19   | 15,36  | 37,27  | 311,58          | 38,89        | 58,3                     | 146,37  | 2,26  | 70,8   | 0,65  | 0,22      | 20,19  |       |
| Компот из смеси сухофруктов № 639, сб. шк. 2004  | 200   | 0,69   | 0,05   | 29,04  | 114,21          | 19,25        | 11,92                    | 16,58   | 0,13  | 0      | 0,83  | 0,01      | 0,1    |       |
| Хлеб пшеничный                                   | 100   | 7,90   | 1,00   | 48,30  | 238,90          | 23           | 33                       | 87      | 2     | 0      | 1,3   | 0,16      | 0      |       |
| Хлеб ржаной                                      | 70    | 4,62   | 0,84   | 23,38  | 123,75          | 24,5         | 32,9                     | 110,6   | 2,73  | 0      | 0,98  | 0,13      | 0      |       |
| <b>Итого за прием</b>                            |       | 22,07  | 26,92  | 173,46 | 1030,13         | 151,10       | 198,21                   | 472,39  | 8,98  | 84,92  | 7,76  | 0,65      | 28,17  |       |
| <b>Полдник</b>                                   |       |        |        |        |                 |              |                          |         |       |        |       |           |        |       |
| Запеканка из творога с повидлом №366, сб. шк. 20 | 85,15 | 32,28  | 21,99  | 30,56  | 485,08          | 257,95       | 39,92                    | 326,24  | 1,15  | 91,49  | 0,13  | 0,07      | 0,23   |       |
| Чай с сахаром №282 сб.шк. 2014 г.                | 200   | 0,04   | 0,01   | 22,71  | 86,54           | 0,66         | 0                        | 0       | 0,07  | 0      | 0     | 0         | 0      |       |
| <b>Итого за прием</b>                            |       | 32,32  | 22,00  | 63,27  | 571,62          | 258,61       | 39,92                    | 326,24  | 1,22  | 91,49  | 0,13  | 0,07      | 0,23   |       |
| <b>Ужин</b>                                      |       |        |        |        |                 |              |                          |         |       |        |       |           |        |       |
| Салат картофельный с зеленым горошком №38, сб    | 50    | 4,87   | 5,11   | 15,88  | 130,12          | 25,28        | 29,12                    | 103,69  | 1,23  | 22,5   | 0,25  | 0,16      | 9,93   |       |
| Говяжья тушеная с капустой №109, сб. 2011 г.     | 200   | 20,29  | 42,72  | 10,82  | 507,06          | 67,14        | 42,73                    | 221,06  | 3,42  | 141,2  | 0,41  | 0,08      | 9,65   |       |
| Фрукты свежие                                    | 250   | 0,90   | 0,75   | 24,50  | 110,05          | 32           | 16,88                    | 19,25   | 4,4   | 0      | 0,5   | 0,04      | 7,5    |       |
| Чай с сахаром №282 сб.шк. 2014 г.                | 200   | 0,04   | 0,01   | 22,71  | 86,54           | 0,66         | 0                        | 0       | 0,07  | 0      | 0     | 0         | 0      |       |
| Хлеб пшеничный                                   | 50    | 1,58   | 0,20   | 9,66   | 47,78           | 4,6          | 6,6                      | 17,4    | 0,4   | 0      | 0,26  | 0,03      | 0      |       |
| <b>Итого за прием</b>                            |       | 27,68  | 48,79  | 83,57  | 881,55          | 129,68       | 95,33                    | 361,40  | 9,52  | 163,65 | 1,42  | 0,31      | 27,08  |       |
| <b>Ужин 2</b>                                    |       |        |        |        |                 |              |                          |         |       |        |       |           |        |       |
| Кефир №253, сб. 2011 г.                          | 200   | 5,80   | 6,40   | 8,00   | 116,60          | 240          | 28                       | 190     | 0,2   | 40     | 0     | 0,06      | 1,4    |       |
| <b>Итого за прием</b>                            |       | 5,80   | 6,40   | 8,00   | 116,60          | 240          | 28                       | 190     | 0,2   | 40     | 0     | 0,06      | 1,4    |       |
| <b>Итого за день</b>                             |       | 116,97 | 132,46 | 445,98 | 3444,76         | 1290,96      | 490,26                   | 1961,84 | 25,45 | 619,18 | 11,91 | 1,56      | 60,79  |       |

Наименование блюда

| Запек  | Высота<br>г | Вес<br>всего  | Жир<br>всего  | Углево-<br>ды | Щел-<br>ки     | Минеральные элементы (мг) |              |              |              | Витамины     |             |              |             |              |
|--|-------------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
|  |             |               |               |               |                | Ca                        | Mg           | P            | Fe           | A, мкг       | B           | EC, ДМК      | B1, мкг     | C, мг        |
| Омлет яично-рыбный №218, сб. пик. 2014 г.      | 100 г       | 15,53         | 22,13         | 2,76          | 271,98         | 106,4                     | 17,93        | 236,6        | 2,66         | 236,6        | 99,4        | 0,78         | 0,07        | 0,23         |
| Масло сливочное                                | 10          | 0,15          | 24,75         | 0,24          | 224,26         | 3,6                       | 0            | 5,7          | 0,06         | 177          | 114         | 0,3          | 0           | 0            |
| Крем с маком № 288, сб. пик. 2014 г.           | 200         | 6,67          | 5,61          | 20,30         | 155,31         | 25,31                     | 39,6         | 204,7        | 0,77         | 42           | 21,5        | 0,01         | 0,09        | 2,73         |
| Хлеб пшеничный                                 | 30          | 2,37          | 0,30          | 14,19         | 71,67          | 0,9                       | 9,9          | 26,1         | 0,6          | 0            | 0           | 0,39         | 0,05        | 0            |
| Хлеб ржаной                                    | 50          | 3,30          | 0,60          | 16,70         | 88,39          | 1,35                      | 23,5         | 7,9          | 1,95         | 0            | 2,5         | 0,7          | 0,09        | 0            |
| <b>Итого за прием</b>                          |             | <b>28,03</b>  | <b>53,39</b>  | <b>54,50</b>  | <b>811,61</b>  | <b>389,3</b>              | <b>90,93</b> | <b>552,1</b> | <b>6,04</b>  | <b>155,6</b> | <b>237</b>  | <b>2,18</b>  | <b>0,3</b>  | <b>2,96</b>  |
| Обет   |             |               |               |               |                |                           |              |              |              |              |             |              |             |              |
| Салат картофельный сб. пик. 2014 г.            | 80          | 9,29          | 8,71          | 17,76         | 187,34         | 33,01                     | 16,51        | 111,4        | 0,45         | 8,25         | 0           | 0,16         | 0,01        | 0            |
| Пирог свежий капустный №124, сб. пик. 2014 г.  | 25          | 2,27          | 6,40          | 10,38         | 108,81         | 13,31                     | 33,38        | 53,6         | 0,85         | 11,25        | 13,7        | 2,31         | 0,07        | 14,41        |
| Горелки в масле пшеничные №104, сб. 2014 г.    | 60/30       | 10,73         | 16,68         | 12,81         | 244,69         | 33,29                     | 33,77        | 121,3        | 1,07         | 8,74         | 201         | 0,37         | 0,05        | 0,74         |
| Макаронные отварные №211, сб. пик. 2014 г.     | 150         | 5,43          | 0,60          | 33,30         | 163,36         | 8,78                      | 7,31         | 39,71        | 0,73         | 0            | 0           | 0,79         | 0,06        | 0            |
| Пантук из творога пшеничный №765, сб. пик.     | 200         | 0,50          | 0,21          | 31,57         | 126,15         | 9,16                      | 24,2         | 2,37         | 0,51         | 0            | 662         | 0,57         | 0,01        | 60           |
| Хлеб пшеничный                                 | 60          | 3,74          | 0,60          | 28,98         | 143,34         | 13,8                      | 19,8         | 52,2         | 1,2          | 0            | 0           | 0,78         | 0,1         | 0            |
| Хлеб ржаной                                    | 50          | 3,30          | 0,60          | 16,70         | 88,39          | 1,35                      | 23,5         | 7,9          | 1,95         | 0            | 2,5         | 0,7          | 0,09        | 0            |
| <b>Итого за прием</b>                          |             | <b>36,25</b>  | <b>33,80</b>  | <b>151,44</b> | <b>1062,09</b> | <b>167,3</b>              | <b>116,8</b> | <b>459,6</b> | <b>6,76</b>  | <b>28,24</b> | <b>2185</b> | <b>5,88</b>  | <b>0,39</b> | <b>75,15</b> |
| Пельмени                                       |             |               |               |               |                |                           |              |              |              |              |             |              |             |              |
| Чай с сахаром №282 сб. пик. 2014 г.            | 80          | 9,16          | 8,40          | 19,88         | 312,60         | 126,8                     | 21,72        | 135,9        | 0,8          | 37,1         | 28,9        | 0,98         | 0,1         | 0,37         |
| 200  |             | 0,01          | 0,01          | 9,09          | 34,77          | 0,26                      | 0            | 0            | 0,03         | 0            | 0           | 0            | 0           | 0            |
| <b>Итого за прием</b>                          |             | <b>9,20</b>   | <b>8,41</b>   | <b>58,97</b>  | <b>347,37</b>  | <b>126,8</b>              | <b>21,72</b> | <b>135,9</b> | <b>0,83</b>  | <b>37,1</b>  | <b>28,9</b> | <b>0,98</b>  | <b>0,1</b>  | <b>0,37</b>  |
| Ужин   |             |               |               |               |                |                           |              |              |              |              |             |              |             |              |
| Соеленки отварные                              |             |               |               |               |                |                           |              |              |              |              |             |              |             |              |
| Капша гречневая рассыпчатая №173, сб. пик. 201 | 70          | 9,36          | 15,08         | 0,80          | 176,34         | 29                        | 11,25        | 97,3         | 1,44         | 0            | 0           | 0,3          | 0,02        | 0            |
| Чай с сахаром №282 сб. пик. 2014 г.            | 150         | 4,55          | 0,54          | 31,60         | 152,45         | 18,4                      | 18,97        | 149,9        | 0,87         | 0            | 0           | 0,55         | 0,05        | 0            |
| 200  |             | 6,01          | 7,21          | 25,33         | 185,83         | 24,9                      | 27,93        | 175,8        | 0,25         | 63           | 37,8        | 0,21         | 0,07        | 1,09         |
| Фрукты свежие                                  | 200         | 0,72          | 0,60          | 19,60         | 88,04          | 25,6                      | 13,5         | 15,4         | 3,52         | 0            | 60          | 0,4          | 0,03        | 6            |
| Хлеб пшеничный                                 | 80          | 6,32          | 0,80          | 38,64         | 191,12         | 18,1                      | 26,4         | 69,6         | 1,6          | 0            | 0           | 1,01         | 0,13        | 0            |
| Хлеб ржаной                                    | 50          | 3,30          | 0,60          | 16,70         | 88,39          | 1,35                      | 23,5         | 7,9          | 1,95         | 0            | 2,5         | 0,7          | 0,09        | 0            |
| <b>Итого за прием</b>                          |             | <b>31,36</b>  | <b>24,90</b>  | <b>137,26</b> | <b>904,95</b>  | <b>369,2</b>              | <b>136</b>   | <b>615,3</b> | <b>10,55</b> | <b>63</b>    | <b>106</b>  | <b>3,48</b>  | <b>0,4</b>  | <b>7,42</b>  |
| Ужин 2   |             |               |               |               |                |                           |              |              |              |              |             |              |             |              |
| Кефир № 233 сб. 2014 г.                        | 80          | 6,32          | 0,80          | 38,64         | 191,12         | 18,1                      | 26,4         | 69,6         | 1,6          | 0            | 0           | 1,04         | 0,13        | 0            |
| 200  |             | 5,80          | 6,40          | 8,00          | 116,60         | 240                       | 38           | 190          | 0,3          | 40           | 20          | 0            | 0,06        | 1,4          |
| <b>Итого за прием</b>                          |             | <b>31,36</b>  | <b>24,90</b>  | <b>137,26</b> | <b>904,95</b>  | <b>369,2</b>              | <b>136</b>   | <b>615,3</b> | <b>10,55</b> | <b>63</b>    | <b>106</b>  | <b>3,48</b>  | <b>0,4</b>  | <b>7,42</b>  |
| Итого за год.                                  |             | <b>106,54</b> | <b>121,52</b> | <b>411,69</b> | <b>3296,76</b> | <b>106</b>                | <b>36</b>    | <b>1386</b>  | <b>27,36</b> | <b>584,4</b> | <b>2559</b> | <b>12,89</b> | <b>1,21</b> | <b>89,9</b>  |

| Наименование блюда                               | Выход |        | Жирный |        | Хлебный |         | Овощ.  |         | Фрукт. |        | Минерально-витаминный |      | Витамины |   |
|--|-------|--------|--------|--------|---------|---------|--------|---------|--------|--------|-----------------------|------|----------|---|
|  | г     | всего  | всего  | всего  | г       | г       | г      | г       | г      | г      | г                     | г    | г        | г |
|  |       |        |        |        |         |         |        |         |        |        |                       |      |          |   |
| <b>Завтрак</b>                                   |       |        |        |        |         |         |        |         |        |        |                       |      |          |   |
| Каша манная молочная жидкая №31, сб. шк. 2004    | 200   | 7,82   | 12,34  | 2,52   | 273,11  | 203,78  | 27,53  | 166,42  | 0,48   | 99,12  | 0,69                  | 0,09 | 0,88     |   |
| Масло сливочное                                  | 50    | 0,13   | 20,63  | 0,20   | 186,89  | 5       | 0      | 4,72    | 0,08   | 147,2  | 0,25                  | 0    | 0        |   |
| Кофейный напиток на молоке №286,2 шк. 2014г.     | 200   | 6,57   | 1,35   | 25,55  | 196,13  | 252,3   | 29,7   | 189     | 0,24   | 63     | 0,21                  | 0,09 | 2,73     |   |
| Хлеб пшеничный                                   | 80    | 6,32   | 0,80   | 38,62  | 79,72   | 18,7    | 26,4   | 69,6    | 1,6    | 0      | 1,04                  | 0,3  | 0        |   |
| Хлеб ржаной                                      | 50    | 3,30   | 0,60   | 16,70  | 88,39   | 17,5    | 23,7   | 79      | 1,95   | 0      | 0,7                   | 0,09 | 0        |   |
| <b>Итого за прием</b>                            |       | 24,14  | 41,8   | 113,6  | 929,62  | 594,98  | 106,88 | 308,77  | 4,32   | 306,65 | 2,89                  | 0,34 | 3,61     |   |
| <b>Обед</b>                                      |       |        |        |        |         |         |        |         |        |        |                       |      |          |   |
| Маринад овощной                                  | 80    | 1,97   | 6,78   | 19,96  | 86,69   | 31,55   | 38,51  | 69,03   | 1,10   | 0      | 1,3                   | 0,06 | 3,76     |   |
| Бульон куриный №140, сб. шк. 2004г.              | 250   | 1,70   | 3,8    | 11,71  | 89,98   | 29,51   | 20,36  | 33      | 0,96   | 17,7   | 0,22                  | 0,04 | 1,98     |   |
| Котлет "Здоровье" №99, сб. 2014г.                | 60    | 9,01   | 2,35   | 4,82   | 121,86  | 22,92   | 11,03  | 90,39   | 0,81   | 27,46  | 0,22                  | 0,04 | 0,33     |   |
| Овощи припущенные №148, сб. шк. 2004г.           | 185   | 3,52   | 6,60   | 21,23  | 157,29  | 61,77   | 84,12  | 125,39  | 1,61   | 33,98  | 1,18                  | 0,09 | 1,81     |   |
| Компот из свежих яблок №277, сб. 2014г.          | 200   | 0,15   | 0,14   | 17,19  | 68,24   | 6,03    | 3,33   | 3,83    | 0,8    | 0      | 0,08                  | 0,01 | 1,6      |   |
| Хлеб пшеничный                                   | 60    | 4,74   | 0,60   | 28,98  | 143,34  | 13,8    | 19,8   | 52,2    | 1,2    | 0      | 0,78                  | 0,1  | 0        |   |
| Хлеб ржаной                                      | 50    | 3,30   | 0,60   | 16,70  | 88,39   | 17,5    | 23,5   | 79      | 1,95   | 0      | 0,7                   | 0,09 | 0        |   |
| <b>Итого за прием</b>                            |       | 24,39  | 19,20  | 120,59 | 752,79  | 202,88  | 216,57 | 463,05  | 8,39   | 70,14  | 4,58                  | 0,43 | 16,18    |   |
| <b>Полдник</b>                                   |       |        |        |        |         |         |        |         |        |        |                       |      |          |   |
| Пирожки печеные с яблоками №738, сб. шк. 2004г.  | 75    | 3,61   | 3,15   | 26,29  | 148,09  | 7,5     | 4,38   | 29,11   | 0,41   | 16,74  | 0,11                  | 0,04 | 0        |   |
| Чай с сахаром №382, сб. шк. 2014г.               | 200   | 0,04   | 0,01   | 9,09   | 34,77   | 0,26    | 0      | 0       | 0,03   | 0      | 0                     | 0    | 0        |   |
| <b>Итого за прием</b>                            |       | 3,65   | 3,16   | 35,38  | 182,86  | 7,76    | 4,38   | 29,11   | 0,44   | 16,74  | 0,11                  | 0,04 | 0,00     |   |
| <b>Ужин</b>                                      |       |        |        |        |         |         |        |         |        |        |                       |      |          |   |
| Салат "Песочный" №53, сб. 2014г.                 | 50    | 1,82   | 6,84   | 16,07  | 131,37  | 42,34   | 24,63  | 45,98   | 2,15   | 0      | 3,5                   | 0,02 | 2,6      |   |
| Цинов из курицы (2 вариант) №132, сб. шк. 2014г. | 200   | 31,78  | 39,04  | 31,50  | 607,39  | 32,36   | 51,7   | 309,89  | 2,89   | 62,36  | 7,6                   | 0,09 | 0,76     |   |
| Чай с молоком и сахаром №283, сб. шк. 2014г.     | 200   | 1,40   | 1,55   | 11,23  | 62,36   | 53,06   | 6,09   | 39,15   | 0,07   | 9      | 0,05                  | 0,01 | 0,26     |   |
| Сок фруктовый                                    | 200   | 1,00   | 0,20   | 20,20  | 85,68   | 14      | 8      | 14      | 2,8    | 0      | 0,2                   | 0,02 | 4        |   |
| Хлеб пшеничный                                   | 70    | 5,53   | 0,70   | 33,81  | 167,23  | 16,1    | 23,1   | 60,9    | 1,3    | 0      | 0,91                  | 0,11 | 0        |   |
| Хлеб ржаной                                      | 50    | 3,30   | 0,60   | 16,70  | 88,39   | 17,5    | 23,5   | 79      | 1,95   | 0      | 0,7                   | 0,09 | 0        |   |
| <b>Итого за прием</b>                            |       | 44,83  | 48,93  | 129,81 | 1142,42 | 175,36  | 137,02 | 548,92  | 11,26  | 71,36  | 12,96                 | 0,34 | 7,62     |   |
| <b>Ужин 2</b>                                    |       |        |        |        |         |         |        |         |        |        |                       |      |          |   |
| Кефир №279 сб. шк. 2014г.                        | 200   | 3,68   | 6,27   | 7,81   | 114,27  | 235,2   | 27,44  | 186,2   | 0,2    | 39,2   | 0                     | 0,06 | 1,37     |   |
| <b>Итого за прием</b>                            |       | 3,68   | 6,27   | 7,81   | 114,27  | 235,2   | 27,44  | 186,2   | 0,2    | 39,2   | 0                     | 0,06 | 1,37     |   |
| <b>Итого за день</b>                             |       | 107,69 | 119,38 | 406,98 | 3211,98 | 1116,18 | 192,36 | 1736,05 | 24,77  | 504,09 | 20,54                 | 1,27 | 28,78    |   |

| Наименование блюда                                | Выход |    | Жирны  |          | Углево |          | Энерг   |        | Материальные средства (шт) |       |        | Блюдаины |       |      |       |   |   |   |  |  |
|---|-------|----|--------|----------|--------|----------|---------|--------|----------------------------|-------|--------|----------|-------|------|-------|---|---|---|--|--|
|   | г     | шт | всего  | на 100 г | всего  | на 100 г | ккал    | ккал   | С                          | М     | Р      | С        | Д     | М    | В     | С | М | В |  |  |
|   |       |    |        |          |        |          |         |        |                            |       |        |          |       |      |       |   |   |   |  |  |
| <b>Витрак</b>                                     |       |    |        |          |        |          |         |        |                            |       |        |          |       |      |       |   |   |   |  |  |
| Сырники из творога №226, сб.пек. 2013 г.          | 75    | 15 | 89,16  | 9,02     | 36,07  | 432,29   | 301,46  | 57,97  | 421,17                     | 1,68  | 59,85  | 31,49    | 0,57  | 0,12 | 0,74  |   |   |   |  |  |
| Сыр   | 18    |    | 8,26   | 5,32     | 0,00   | 70,12    | 2,00    | 11     | 1,29                       | 0,14  | 42     | 34       | 0,08  | 0,01 | 0,14  |   |   |   |  |  |
| Какао с молоком № 288, сб.пек. 2014 г.            | 200   |    | 6,67   | 5,61     | 70,50  | 155,51   | 155,37  | 89,6   | 204,72                     | 0,77  | 42     | 21,48    | 0,01  | 0,09 | 2,73  |   |   |   |  |  |
| Хлеб пшеничный                                    | 50    |    | 2,37   | 0,50     | 14,19  | 71,67    | 9,9     | 26,1   | 26,1                       | 0,6   | 0      | 0        | 0,39  | 0,05 | 0     |   |   |   |  |  |
| Хлеб ржаной                                       | 50    |    | 3,30   | 0,60     | 6,70   | 88,39    | 17,3    | 23,5   | 79                         | 1,95  | 0      | 2,5      | 0,7   | 0,09 | 0     |   |   |   |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                             |       |    | 61,76  | 20,85    | 177,77 | 817,78   | 811,23  | 111,97 | 851,19                     | 4,54  | 143,85 | 89,17    | 1,75  | 0,35 | 3,61  |   |   |   |  |  |
| <b>Обед</b>                                       |       |    |        |          |        |          |         |        |                            |       |        |          |       |      |       |   |   |   |  |  |
| Салат из огурцов с яблоками № 11, сб.пек. 2013 г. | 80    |    | 2,76   | 6,13     | 11,24  | 125,97   | 52,39   | 24,73  | 45,86                      | 1,62  | 0      | 94,5     | 3,32  | 0,01 | 29,33 |   |   |   |  |  |
| Суп из овощей №63 сб. 2013 г.                     | 280   |    | 2,66   | 5,19     | 13,95  | 114,67   | 17,48   | 78,25  | 65,17                      | 1,02  | 35,1   | 136,88   | 0,26  | 0,09 | 11,54 |   |   |   |  |  |
| Печеночное с рыбной икрой № 137, сб.пек. 2004 г.  | 60    | 50 | 3,50   | 9,88     | 13,9   | 152,63   | 10,91   | 14,57  | 154,45                     | 5,11  | 37,65  | 632,76   | 4,12  | 0,14 | 3,87  |   |   |   |  |  |
| Картофель отварной № 136, сб.пек. 2011 г.         | 180   |    | 5,48   | 1,10     | 11,93  | 212,81   | 25,96   | 89,7   | 150,54                     | 2,34  | 0      | 19,03    | 0     | 0,21 | 11,54 |   |   |   |  |  |
| Компот из фруктов № 268, сб. 2011 г.              | 240   |    | 0,69   | 0,05     | 29,04  | 114,17   | 19,23   | 11,92  | 16,88                      | 0,13  | 0      | 336      | 0,83  | 0,01 | 0,1   |   |   |   |  |  |
| Хлеб пшеничный                                    | 170   |    | 8,69   | 1,10     | 33,13  | 252,79   | 25,1    | 36,3   | 95,7                       | 2,2   | 0      | 14,3     | 1,43  | 0,18 | 0     |   |   |   |  |  |
| Хлеб ржаной                                       | 50    |    | 3,30   | 0,60     | 16,20  | 88,39    | 17,3    | 23,5   | 79                         | 1,95  | 0      | 2,5      | 0,7   | 0,09 | 0     |   |   |   |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                             |       |    | 33,08  | 21,33    | 174,38 | 1090,77  | 108,88  | 198,96 | 687,55                     | 14,7  | 37,1   | 216,67   | 10,65 | 0,19 | 59,37 |   |   |   |  |  |
| <b>Полдник [250]</b>                              |       |    |        |          |        |          |         |        |                            |       |        |          |       |      |       |   |   |   |  |  |
| Пирожки печ. с повидлом                           | 75    |    | 5,64   | 5,57     | 11,86  | 121,24   | 13      | 9,88   | 53,23                      | 0,73  | 12,78  | 12,23    | 0,44  | 0,04 | 1,39  |   |   |   |  |  |
| Чай с сахаром №282 сб.пек. 2013 г.                | 200   |    | 0,04   | 0,01     | 18,17  | 69,18    | 0,53    | 0      | 0                          | 0,05  | 0      | 0        | 0     | 0    | 0     |   |   |   |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                             |       |    | 5,68   | 10,57    | 34,44  | 275,48   | 13      | 9,38   | 53,23                      | 0,73  | 12,78  | 12,23    | 0,44  | 0,04 | 1,39  |   |   |   |  |  |
| <b>Ужин</b>                                       |       |    |        |          |        |          |         |        |                            |       |        |          |       |      |       |   |   |   |  |  |
| Котлеты рыбные                                    | 75    |    | 18,91  | 16,88    | 12,09  | 276,56   | 140,8   | 69,31  | 389,82                     | 1,72  | 57,97  | 53,58    | 3,86  | 0,13 | 20,41 |   |   |   |  |  |
| Рис с овощами                                     | 180   |    | 3,49   | 9,65     | 32,69  | 232,31   | 29,57   | 49,88  | 95,92                      | 0,98  | 45,23  | 10481,51 | 0,69  | 0,07 | 2,18  |   |   |   |  |  |
| Сок фруктовый                                     | 200   |    | 1,00   | 0,20     | 20,20  | 85,68    | 14      | 8      | 14                         | 2,8   | 0      | 0        | 0,2   | 0,02 | 4     |   |   |   |  |  |
| Хлеб пшеничный                                    | 60    |    | 4,74   | 0,60     | 28,98  | 143,34   | 13,8    | 19,8   | 52,2                       | 1,2   | 0      | 0        | 0,78  | 0,1  | 0     |   |   |   |  |  |
| Хлеб ржаной                                       | 50    |    | 3,30   | 0,60     | 16,70  | 88,39    | 17,5    | 23,5   | 79                         | 1,95  | 0      | 2,5      | 0,7   | 0,09 | 0     |   |   |   |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                             |       |    | 31,44  | 28,45    | 126,47 | 892,44   | 230,36  | 178,15 | 536,08                     | 9,73  | 103,2  | 10585,59 | 6,44  | 0,12 | 30,59 |   |   |   |  |  |
| <b>Ужин 2</b>                                     |       |    |        |          |        |          |         |        |                            |       |        |          |       |      |       |   |   |   |  |  |
| Молоко кипяченое №281, сб.пек. 2014 г.            | 200   |    | 5,71   | 6,49     | 9,01   | 116,26   | 222,5   | 25,66  | 164,98                     | 0,18  | 37,93  | 33,71    | 0,21  | 0,06 | 1,1   |   |   |   |  |  |
| <b>Итого за прием</b>                             |       |    | 5,74   | 6,49     | 9,01   | 116,26   | 222,5   | 25,66  | 164,98                     | 0,18  | 37,93  | 33,71    | 0,21  | 0,06 | 1,1   |   |   |   |  |  |
| <b>Итого за день</b>                              |       |    | 118,70 | 90,69    | 427,97 | 3162,13  | 1455,97 | 554,12 | 2293,03                    | 29,88 | 408,73 | 13137,67 | 19,49 | 1,66 | 96,06 |   |   |   |  |  |

| Наименование продукта   | Значение | Безвод. |        | Жиры   |         | Углевод. |         | Мак. элементные (мг) |        |         |       | Витаминно |       |             |        |        |  |
|---|----------|---------|--------|--------|---------|----------|---------|----------------------|--------|---------|-------|-----------|-------|-------------|--------|--------|--|
|   |          | всего   | в 100г | всего  | в 100г  | всего    | в 100г  | С                    | Mg     | P       | Fe    | A, мкг    | B     | Е(С) Д, мкг | В, мкг | С, мкг |  |
| <b>4. Фрукты</b>  |          |         |        |        |         |          |         |                      |        |         |       |           |       |             |        |        |  |
| Заквасленное молоко №1, с.с.б.лик. 200г/л                       | 200 г    | 7,94    | 9,53   | 38,05  | 258,14  | 48,83    | 179,26  | 1,16                 | 6,138  | 43,93   | 0,3   | 0,16      | 0,26  |             |        |        |  |
| Булочка сливочная   | 30       | 0,16    | 6,50   | 9,16   | 149,57  | 0        | 3,8     | 0,04                 | 118    | 76      | 0,2   | 0         | 0     |             |        |        |  |
| Вафельный напиток на масле №1786, с.б.лик. 200г                 | 300      | 6,57    | 7,35   | 25,55  | 190,73  | 29,4     | 189     | 0,24                 | 63     | 42      | 0,21  | 0,09      | 2,73  |             |        |        |  |
| Хлеб пшеничный  | 30       | 3,16    | 0,40   | 39,52  | 98,86   | 9,2      | 31,8    | 0,8                  | 0      | 0       | 0,32  | 0,06      | 0     |             |        |        |  |
| Хлеб ржаной   | 30       | 3,36    | 0,60   | 6,30   | 88,59   | 23,3     | 79      | 1,95                 | 0      | 2,5     | 0,7   | 0,09      | 0     |             |        |        |  |
| <b>Итого за прием</b>   |          | 23,07   | 21,38  | 96,78  | 787,71  | 111,93   | 383,86  | 3,19                 | 248,18 | 164,33  | 1,93  | 0,1       | 2,99  |             |        |        |  |
| <b>Обед</b>   |          |         |        |        |         |          |         |                      |        |         |       |           |       |             |        |        |  |
| Ужин № Меркури №17, с.с.б.лик. 200г/л                           | 80       | 1,58    | 6,71   | 11,72  | 194,3   | 11,05    | 61,86   | 0,82                 | 0      | 12,81   | 3,82  | 0,06      | 3,58  |             |        |        |  |
| Суп овощной с говядиной №33, с.с.б.лик. 200г/л                  | 200      | 19,14   | 6,38   | 42,20  | 153,87  | 18,74    | 80,82   | 1,22                 | 131,7  | 181,64  | 0,73  | 0,33      | 11,57 |             |        |        |  |
| Ужин №95, с.б. 2014 г.  | 300      | 22,92   | 17,86  | 3,25   | 310,59  | 14,88    | 29,89   | 3,12                 | 0      | 6,08    | 1,89  | 0,06      | 0,98  |             |        |        |  |
| Водный витаминный препарат, доз. 3г.                            | 30       | 15,07   | 1,47   | 35,37  | 211,21  | 83,66    | 229,48  | 4,98                 | 0      | 6,75    | 9     | 0,52      | 0     |             |        |        |  |
| Витаминно-минеральный комплекс №639, с.б.лик. 200г/л            | 300      | 0,69    | 0,03   | 29,04  | 131,2   | 19,25    | 16,58   | 0,33                 | 0      | 336     | 0,83  | 0,01      | 0,1   |             |        |        |  |
| Хлеб пшеничный  | 300      | 3,73    | 0,60   | 28,98  | 143,33  | 13,8     | 5,12    | 1,2                  | 0      | 0       | 0,8   | 0,1       | 0     |             |        |        |  |
| Хлеб ржаной   | 30       | 3,30    | 0,60   | 16,70  | 83,39   | 17,5     | 23,5    | 1,95                 | 0      | 2,5     | 0,7   | 0,09      | 0     |             |        |        |  |
| <b>Итого за прием</b>   |          | 58,44   | 17,75  | 114,39 | 1291,78 | 198,38   | 755,12  | 13,99                | 127,1  | 1396,0  | 8,22  | 0,96      | 15,22 |             |        |        |  |
| <b>Полдник</b>  |          |         |        |        |         |          |         |                      |        |         |       |           |       |             |        |        |  |
| Булочка с шоколадом   | 75       | 7,66    | 5,31   | 52,61  | 291,34  | 15,84    | 63,93   | 0,88                 | 23,76  | 18,82   | 1,11  | 0,1       | 0     |             |        |        |  |
| Чай с сахаром №282, с.б.лик. 200г/л                             | 200      | 0,04    | 0,01   | 9,09   | 33,77   | 0,26     | 0       | 0,03                 | 0      | 0       | 0     | 0         | 0     |             |        |        |  |
| <b>Итого за прием</b>   |          | 7,70    | 5,32   | 61,70  | 325,11  | 16,10    | 63,93   | 0,91                 | 23,76  | 18,82   | 1,11  | 0,10      | 0,00  |             |        |        |  |
| <b>Ужин</b>   |          |         |        |        |         |          |         |                      |        |         |       |           |       |             |        |        |  |
| Закусочная картофельная с овощами №161, с.б.лик. 200г/л         | 180      | 6,80    | 10,76  | 21,95  | 213,05  | 18,42    | 42,98   | 0,65                 | 21,6   | 10,91   | 0     | 0,02      | 0     |             |        |        |  |
| Витаминно-рубиновые витаминно-минеральные №128, с.б.лик. 200г/л | 80       | 11,30   | 13,30  | 9,62   | 203,90  | 38,6     | 120,88  | 1,26                 | 66,31  | 234,11  | 0,52  | 0,07      | 1,73  |             |        |        |  |
| Чай с лимоном и сахаром №283, с.б.лик. 2014 г.                  | 200      | 0,10    | 0,02   | 45,61  | 175,03  | 3,78     | 1,34    | 0,17                 | 0      | 0,56    | 0,01  | 0         | 1,12  |             |        |        |  |
| Фрукты свежие   | 200      | 0,80    | 0,80   | 19,60  | 90,16   | 32       | 22      | 4,4                  | 0      | 60      | 0,4   | 0,06      | 20    |             |        |        |  |
| Хлеб пшеничный  | 110      | 8,69    | 1,10   | 53,13  | 262,79  | 25,3     | 95,7    | 2,2                  | 0      | 0       | 1,43  | 0,18      | 0     |             |        |        |  |
| Хлеб ржаной   | 50       | 3,30    | 0,60   | 16,70  | 88,39   | 17,5     | 23,5    | 1,95                 | 0      | 2,5     | 0,7   | 0,09      | 0     |             |        |        |  |
| <b>Итого за прием</b>   |          | 30,99   | 26,57  | 117,99 | 1033,31 | 135,61   | 361,89  | 10,62                | 87,91  | 308,07  | 3,07  | 0,41      | 22,85 |             |        |        |  |
| <b>Ужин 2</b>   |          |         |        |        |         |          |         |                      |        |         |       |           |       |             |        |        |  |
| Кефир №279, с.б.лик. 2014 г.                                    | 200      | 5,68    | 6,27   | 7,84   | 114,27  | 23,52    | 27,44   | 0,2                  | 39,2   | 19,6    | 0     | 0,06      | 1,37  |             |        |        |  |
| <b>Итого за прием</b>   |          | 5,68    | 6,27   | 7,84   | 114,27  | 23,52    | 27,44   | 0,2                  | 39,2   | 19,6    | 0     | 0,06      | 1,37  |             |        |        |  |
| <b>Итого за день</b>  |          | 123,88  | 115,79 | 414,99 | 3801,99 | 1019,60  | 3903,40 | 29,91                | 411,79 | 4149,99 | 14,36 | 1,93      | 42,43 |             |        |        |  |

| Наименование блюда                                  | Взвешивание |        | Материальные ресурсы (по) |        |         |         |        |         | Входимость |        |          |       |      |        |
|---|-------------|--------|---------------------------|--------|---------|---------|--------|---------|------------|--------|----------|-------|------|--------|
|   | Взвешивание | в кг   | С                         | М      | П       | С       | А      | В       | С          | Д      | В        | С     |      |        |
|   |             |        |                           |        |         |         |        |         |            |        |          |       | С    | М      |
| <b>Бюфет</b>  |             |        |                           |        |         |         |        |         |            |        |          |       |      |        |
| Чай с молоком и сахаром №165, сб. шк. 2014 г.       | 250         | 5,33   | 1,18                      | 20,46  | 150,33  | 139,33  | 225,67 | 140,23  | 0,94       | 22,98  | 16,08    | 0,56  | 0,08 | 0,65   |
| Чай с сахаром                                       | 10          | 0,19   | 0,50                      | 0,16   | 149,87  | 2,27    | 0      | 3,8     | 0,04       | 118    | 76       | 0,2   | 0    | 0      |
| Чай с молоком №288, сб. шк. 2014 г.                 | 200         | 6,67   | 1,7                       | 20,09  | 173,47  | 285,17  | 39,16  | 204,12  | 0,77       | 63     | 42,48    | 0,22  | 0,09 | 2,73   |
| Чай с имбирем                                       | 80          | 6,67   | 0,80                      | 88,61  | 19,113  | 18,4    | 26,4   | 69,6    | 1,6        | 0      | 0        | 1,01  | 0,1  | 0      |
| Чай с ржаной  | 50          | 3,33   | 0,09                      | 16,30  | 88,39   | 17,3    | 23,7   | 79      | 1,95       | 0      | 2,5      | 0,1   | 0,19 | 0      |
| <b>Итого за прием</b>                               |             | 21,13  | 3,70                      | 96,15  | 752,16  | 133,90  | 134,7  | 43,38   | 4,30       | 203,98 | 137,06   | 1,11  | 0,27 | 3,38   |
| <b>Обед</b>   |             |        |                           |        |         |         |        |         |            |        |          |       |      |        |
| Салат с сельдью №14, сб. шк. 2014 г.                | 30          | 13,33  | 0,11                      | 7,34   | 139,33  | 881,34  | 33,6   | 796,11  | 0,94       | 50,46  | 880,37   | 3,17  | 0,39 | 7,46   |
| Рассольник с мясом и яйцом №7, сб. шк. 2014 г.      | 150         | 2,94   | 0,06                      | 18,81  | 139,80  | 26,13   | 27,96  | 89,32   | 1,03       | 28,99  | 190,1    | 0,32  | 0,11 | 8,05   |
| Рыба припущенная №1, сб. шк. 2014 г.                | 75          | 0,7    | 0,01                      | 0,69   | 3,3     | 1,79    | 1,9    | 3,98    | 0,05       | 0      | 5,28     | 0,13  | 0,01 | 0,1    |
| Вермишель с мясом №13, сб. шк. 2014 г.              | 150         | 5,74   | 0,04                      | 35,52  | 173,75  | 9,36    | 1,8    | 11,39   | 0,78       | 0      | 0        | 0,81  | 0,01 | 0      |
| Паштет из сельди с картофелем №705, сб. шк. 2014 г. | 200         | 0,11   | 0,01                      | 81,32  | 126,15  | 9,46    | 2,12   | 2,37    | 0,51       | 0      | 661,5    | 0,37  | 0,01 | 60     |
| Чай с имбирем                                       | 90          | 7,11   | 0,04                      | 43,47  | 3,594   | 26,7    | 29,7   | 78,3    | 1,8        | 0      | 0        | 1,17  | 0,11 | 0      |
| Чай с ржаной  | 50          | 3,33   | 0,09                      | 16,30  | 88,39   | 17,3    | 23,7   | 79      | 1,95       | 0      | 2,5      | 0,1   | 0,19 | 0      |
| <b>Итого за прием</b>                               |             | 31,11  | 0,21                      | 154,02 | 677,20  | 466,33  | 66,3   | 58,03   | 5,03       | 76,35  | 6237,78  | 7,37  | 0,60 | 75,61  |
| <b>Полдние</b>                                      |             |        |                           |        |         |         |        |         |            |        |          |       |      |        |
| Ватрушка с творогом                                 | 75          | 10,19  | 0,09                      | 39,46  | 283,89  | 52,02   | 13,88  | 106,51  | 0,87       | 33,97  | 21,93    | 1,69  | 0,08 | 0,06   |
| Чай с сахаром №187, сб. шк. 2014 г.                 | 200         | 9,19   | 0,01                      | 9,09   | 34,77   | 0,26    | 0      | 0       | 0,03       | 0      | 0        | 0     | 0    | 0      |
| <b>Итого за прием</b>                               |             | 19,19  | 0,10                      | 48,55  | 318,66  | 52,28   | 13,88  | 106,51  | 0,90       | 33,97  | 21,93    | 1,69  | 0,08 | 0,06   |
| <b>Ужин</b>   |             |        |                           |        |         |         |        |         |            |        |          |       |      |        |
| Салат "3.юровье" №34, сб. шк. 2014 г.               | 50          | 1,74   | 0,52                      | 8,62   | 81,05   | 31,77   | 28,94  | 8,217   | 1,02       | 0      | 5094,7   | 0,24  | 0,05 | 8,04   |
| Капуста тушеная с мясом 11К                         | 200         | 19,39  | 44,34                     | 10,82  | 518,04  | 72,89   | 38,76  | 196,57  | 2,41       | 182,01 | 470,12   | 0     | 0,09 | 10,35  |
| Чай с молоком и сахаром №283, сб. шк. 2014 г.       | 200         | 1,40   | 1,55                      | 11,23  | 62,36   | 53,06   | 6,09   | 39,15   | 0,07       | 9      | 8        | 0,05  | 0,01 | 0,26   |
| Сок фруктовый                                       | 200         | 1,00   | 0,20                      | 20,20  | 85,68   | 14      | 8      | 14      | 2,8        | 0      | 0        | 0,2   | 0,02 | 4      |
| Чай с имбирем                                       | 30          | 2,37   | 0,30                      | 14,49  | 71,67   | 6,9     | 9,9    | 26,1    | 0,6        | 0      | 0        | 0,39  | 0,05 | 0      |
| Чай с ржаной  | 50          | 3,30   | 0,60                      | 16,70  | 88,39   | 17,5    | 23,5   | 79      | 1,95       | 0      | 2,5      | 0,7   | 0,09 | 0      |
| <b>Итого за прием</b>                               |             | 29,17  | 51,51                     | 82,06  | 907,19  | 196,12  | 115,19 | 406,99  | 8,85       | 191,01 | 5575,28  | 1,58  | 0,31 | 22,65  |
| <b>Ужин 2</b>                                       |             |        |                           |        |         |         |        |         |            |        |          |       |      |        |
| Молоко кипяченое №281, сб. шк. 2014 г.              | 200         | 5,74   | 6,49                      | 9,01   | 116,26  | 222,5   | 25,66  | 164,98  | 0,18       | 37,93  | 33,71    | 0,21  | 0,06 | 1,1    |
| <b>Итого за прием</b>                               |             | 5,74   | 6,49                      | 9,01   | 116,26  | 222,5   | 25,66  | 164,98  | 0,18       | 37,93  | 33,71    | 0,21  | 0,06 | 1,1    |
| <b>Итого за день</b>                                |             | 100,19 | 12,03                     | 389,69 | 9172,13 | 1370,15 | 116,24 | 1765,86 | 22,26      | 512,14 | 44444,44 | 13,37 | 1,14 | 102,80 |



| Наименование товара                           | Видовое |       | Заготов |        | Матери  |        | Дене   |         | Универсальное |        | Резервные |       |      |       |
|---|---------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|---------|---------------|--------|-----------|-------|------|-------|
|   | г       | р     | г       | р      | г       | р      | г      | р       | г             | р      | г         | р     |      |       |
| <b>Бюджет</b>                                 |         |       |         |        |         |        |        |         |               |        |           |       |      |       |
| Молоко с сахаром №249, с.ш.к. №2014           | 200     | 3,00  | 0,70    | 3,72   | 59,15   | 22,34  | 40,22  | 16,27   | 0,89          | 0      | 1,07      | 4,96  | 0,06 | 1,81  |
| Молоко с ванилью                              | 50      | 0,40  | 0,80    | 0,76   | 139,54  | 2,4    | 0      | 3,8     | 0,04          | 1,18   | 76        | 0,2   | 0    | 0     |
| Кефирный напиток со вкусом №286, с.ш.к. №2014 | 200     | 6,77  | 1,75    | 25,76  | 172,03  | 252,3  | 29,4   | 189     | 0,23          | 4,2    | 7         | 0     | 0,09 | 2,73  |
| Хлеб пшеничный                                | 30      | 2,5   | 0,40    | 14,49  | 1,67    | 6,9    | 9,9    | 26,7    | 0,6           | 9      | 0         | 0,39  | 0,05 | 0     |
| <b>Итого за прием</b>                         |         | 13,73 | 0,90    | 57,46  | 322,9   | 383,94 | 69,52  | 213,7   | 1,77          | 16,04  | 77        | 5,55  | 0,24 | 4,54  |
| <b>Обел</b>                                   |         |       |         |        |         |        |        |         |               |        |           |       |      |       |
| Сладкое с сахаром №249, с.ш.к. №2014          | 80      | 3,5   | 0,70    | 9,02   | 1,999   | 23,34  | 10,03  | 6,04    | 0,87          | 3,77   | 213,9     | 6,97  | 0,09 | 0,87  |
| Суп овощной с картофелем №280, с.ш.к. №2014   | 200     | 3,7   | 0,70    | 1,90   | 15,3    | 27,98  | 10,62  | 30,17   | 0,17          | 0      | 116,49    | 2,97  | 0,05 | 0,6   |
| Фрукты свежие №283, с.ш.к. №2014              | 80,5    | 1,77  | 0,70    | 6,97   | 23,49   | 29,06  | 11,29  | 0,13    | 1,00          | 18,4   | 3,92      | 0,57  | 0,03 | 0,38  |
| Рагу овощной №249, с.ш.к. №2014               | 189     | 4,78  | 1,70    | 2,34   | 24,2    | 63,16  | 38,78  | 126,77  | 2,82          | 95,06  | 589,13    | 0,72  | 0,15 | 18,98 |
| Пюре овощное картофельное с морковью №209     | 200     | 0,09  | 0,70    | 9,80   | 38,09   | 3,17   | 1,7    | 1,93    | 0,03          | 0      | 2,88      | 0,02  | 0    | 2,53  |
| Хлеб пшеничный                                | 80      | 6,37  | 0,80    | 38,64  | 19,12   | 18,4   | 7,67   | 69,6    | 1,6           | 0      | 0         | 1,03  | 0,13 | 0     |
| Хлеб ржаной                                   | 100     | 6,03  | 1,70    | 33,40  | 17,678  | 38     | 47     | 1,58    | 3,9           | 0      | 0         | 1,4   | 0,18 | 0     |
| <b>Итого за прием</b>                         |         | 37,38 | 0,80    | 140,42 | 167,55  | 102,14 | 18,7   | 100,386 | 10,23         | 112,22 | 600,60    | 13,57 | 0,63 | 34,10 |
| <b>Полный</b>                                 |         |       |         |        |         |        |        |         |               |        |           |       |      |       |
| Нарезки с сыром с орехами                     | 70      | 0,09  | 0,20    | 1,19   | 88,80   | 88     | 10,39  | 52,39   | 1,05          | 1,32   | 23,06     | 0,09  | 0,02 | 0,18  |
| Чай с сахаром №282, с.ш.к. №2014              | 200     | 0,04  | 0,01    | 9,09   | 3,377   | 0,26   | 0      | 0       | 0,03          | 0      | 0         | 0     | 0    | 0     |
| <b>Итого за прием</b>                         |         | 0,13  | 0,21    | 20,88  | 113,66  | 88,26  | 10,80  | 52,29   | 0,06          | 1,32   | 23,06     | 0,06  | 0,04 | 0,55  |
| <b>Ужин</b>                                   |         |       |         |        |         |        |        |         |               |        |           |       |      |       |
| Мясо тушеное с овощами                        | 10      | 50,92 | 22,86   | 3,23   | 310,57  | 14,88  | 39,59  | 235,59  | 3,12          | 0      | 46,08     | 1,86  | 0,06 | 0,98  |
| Макаронные изделия отварные                   | 175     | 17,88 | 16,63   | 27,86  | 333,42  | 28     | 53,42  | 213,2   | 2,33          | 23,19  | 252,79    | 2,34  | 0,14 | 3,37  |
| Огурцы соевые                                 | 20      | 0,80  | 0,10    | 1,70   | 12,69   | 23     | 14     | 24      | 0,6           | 0      | 30        | 0,1   | 0,02 | 5     |
| Чай с молоком и сахаром №283, с.ш.к. №2014    | 200     | 1,44  | 1,56    | 20,32  | 97,13   | 53,33  | 6,09   | 39,15   | 0,1           | 9      | 8         | 0,05  | 0,01 | 0,26  |
| Фрукты свежие                                 | 250     | 1,00  | 1,00    | 24,50  | 112,70  | 40     | 22,8   | 27,5    | 5,5           | 0      | 7,5       | 0,5   | 0,08 | 2,5   |
| Хлеб пшеничный                                | 80      | 6,32  | 0,80    | 38,64  | 19,12   | 18,4   | 26,3   | 69,6    | 1,6           | 0      | 0         | 1,01  | 0,13 | 0     |
| Хлеб ржаной                                   | 50      | 3,30  | 0,60    | 16,70  | 88,39   | 17,5   | 23,5   | 70      | 1,95          | 0      | 2,5       | 0,7   | 0,09 | 0     |
| <b>Итого за прием</b>                         |         | 30,74 | 20,69   | 129,72 | 837,45  | 180,23 | 117,91 | 452,45  | 12,08         | 34,19  | 368,29    | 4,73  | 0,47 | 33,73 |
| <b>Ужин 2</b>                                 |         |       |         |        |         |        |        |         |               |        |           |       |      |       |
| Кефир №253, с.ш.к. №2014                      | 200     | 5,80  | 6,40    | 8,00   | 116,60  | 240    | 28     | 190     | 0,2           | 40     | 20        | 0     | 0,06 | 1,4   |
| <b>Итого за прием</b>                         |         | 5,80  | 6,40    | 8,00   | 116,60  | 240    | 28     | 190     | 0,2           | 40     | 20        | 0     | 0,06 | 1,4   |
| <b>Итого за день</b>                          |         | 67,38 | 12,01   | 396,75 | 3097,52 | 661,54 | 153,46 | 1617,97 | 24,95         | 123,82 | 600,60    | 24,51 | 1,41 | 74,38 |



| Наименование товара | Виды |    | Купы |    | Мг |    | Мг |    | Мг |    | Мг |    | Мг |    | Мг |    |
|---------------------|------|----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|                     | г    | кг | шт   | шт | шт | шт | шт | шт | шт | шт | шт | шт | шт | шт | шт | шт |

| Наименование товара                     | Виды |    | Купы |       | Мг     |        | Мг    |        | Мг   |       | Мг    |      | Мг   |      | Мг |    |
|---|------|----|------|-------|--------|--------|-------|--------|------|-------|-------|------|------|------|----|----|
|   | г    | кг | шт   | шт    | шт     | шт     | шт    | шт     | шт   | шт    | шт    | шт   | шт   | шт   | шт | шт |
| <b>Сахар</b>                            |      |    |      |       |        |        |       |        |      |       |       |      |      |      |    |    |
| Сахар белый кристаллы № 83, с/д         | 80,5 |    | 37,7 | 3,92  | 39,19  | 138,76 | 17,11 | 188,77 | 1,16 | 55,12 | 34,57 | 0,9  | 0,14 | 0,45 |    |    |
| Масло сливочное                         | 10   |    | 1,74 | 76,50 | 130,57 |        | 0     | 3,8    | 0,01 | 1,18  | 76    | 0,2  | 0    | 0    |    |    |
| Кофе instant гранулы в пакете №280, с/д | 200  |    | 1,00 | 0,65  | 17,88  | 228,7  | 2,66  | 171    | 0,22 | 5,7   | 38    | 0,19 | 0,08 | 2,17 |    |    |
| Чай пакетированный                      | 60   |    | 1,1  | 0,60  | 13,34  | 13,8   | 19,5  | 22,2   | 1,2  | 0     | 0     | 0,78 | 0,1  | 0    |    |    |
| Чай пакетированный                      | 30   |    | 1,1  | 0,90  | 88,39  |        | 1,8   | 79     | 1,97 | 0     | 2     | 0    | 0,09 | 0    |    |    |
| <b>Итого за прием</b>                   |      |    | 37,7 | 31,07 | 168,51 | 180,76 | 17,11 | 304,77 | 2,37 | 60,32 | 35,57 | 1,19 | 0,14 | 2,62 |    |    |

| Наименование товара          | Виды   |    | Купы |       | Мг     |       | Мг    |       | Мг    |       | Мг     |      | Мг   |       | Мг |    |
|------------------------------|--------|----|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|----|----|
|                              | г      | кг | шт   | шт    | шт     | шт    | шт    | шт    | шт    | шт    | шт     | шт   | шт   | шт    | шт | шт |
| <b>Обезжиренный творог</b>   |        |    |      |       |        |       |       |       |       |       |        |      |      |       |    |    |
| Сахар белый кристаллы        | 50     |    | 1,1  | 13,11 | 169,80 | 31,1  | 8,17  | 32,93 | 79    | 0     | 16,92  | 0,17 | 0,02 | 1,86  |    |    |
| Сухие дрожжи                 | 250    |    | 1,1  | 1,34  | 13,4   | 13,4  | 1,6   | 13,51 | 7,96  | 16,06 | 152,7  | 0,31 | 0,25 | 5,39  |    |    |
| Мука пшеничная высшего сорта | 500,00 |    | 1,0  | 13,89 | 37,60  | 13,7  | 3,86  | 12,19 | 1,36  | 10,62 | 115,8  | 0,14 | 0,04 | 2,03  |    |    |
| Сметана 20%                  | 175    |    | 1,1  | 7,93  | 138,79 | 32,11 | 1,31  | 38,67 | 1,22  | 31,48 | 19,58  | 0,3  | 0,2  | 1,32  |    |    |
| Кориандр молотый             | 200    |    | 1,1  | 0,09  | 13,61  | 1,1   | 0     | 0     | 0,08  | 0     | 0      | 0    | 0    | 0     |    |    |
| Несоленый сливочный          | 60     |    | 1,1  | 0,60  | 13,33  | 1,8   | 10,8  | 2,7   | 1,2   | 0     | 0      | 0,78 | 0,1  | 0     |    |    |
| Несоленый сливочный          | 30     |    | 1,1  | 0,60  | 88,39  | 1,3   | 2,35  | 79    | 1,95  | 0     | 2,5    | 0,7  | 0,09 | 0     |    |    |
| <b>Итого за прием</b>        |        |    | 1,1  | 10,77 | 322,04 | 37,1  | 18,01 | 90,19 | 11,76 | 31,99 | 305,12 | 1,17 | 0,7  | 28,18 |    |    |

| Наименование товара                             | Виды  |    | Купы  |       | Мг     |        | Мг    |        | Мг   |        | Мг    |      | Мг   |      | Мг |    |
|---|-------|----|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|--------|-------|------|------|------|----|----|
|   | г     | кг | шт    | шт    | шт     | шт     | шт    | шт     | шт   | шт     | шт    | шт   | шт   | шт   | шт | шт |
| <b>Пшеница</b>                                  |       |    |       |       |        |        |       |        |      |        |       |      |      |      |    |    |
| Мука пшеничная высшего сорта №220, с/д, 2014 г. | 50,29 |    | 76,39 | 26,50 | 561,23 | 329,79 | 52,24 | 425,03 | 1,26 | 167,21 | 91,87 | 0,92 | 0,11 | 0,68 |    |    |
| Мука пшеничная высшего сорта №208, с/д, 2014 г. | 200   |    | 1,0   | 0,94  | 9,88   | 1,7    | 1,7   | 1,28   | 0,06 | 0      | 0,19  | 0,01 | 0    | 1,07 |    |    |
| <b>Итого за прием</b>                           |       |    | 76,39 | 26,51 | 571,11 | 331,49 | 52,94 | 426,31 | 1,32 | 167,21 | 92,06 | 0,93 | 0,11 | 1,75 |    |    |

| Наименование товара               | Виды |    | Купы  |       | Мг     |        | Мг    |        | Мг   |       | Мг      |      | Мг   |       | Мг |    |
|-----------------------------------|------|----|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|-------|---------|------|------|-------|----|----|
|                                   | г    | кг | шт    | шт    | шт     | шт     | шт    | шт     | шт   | шт    | шт      | шт   | шт   | шт    | шт | шт |
| <b>Ужин</b>                       |      |    |       |       |        |        |       |        |      |       |         |      |      |       |    |    |
| Хлеб пшеничный №125, с/д, 2014 г. | 80   |    | 14,97 | 12,59 | 174,02 | 12,32  | 12,59 | 106,39 | 1,18 | 31,92 | 9,12    | 0,46 | 0,01 | 0,57  |    |    |
| Рис отварной №176, с/д, 2014 г.   | 160  |    | 3,92  | 0,56  | 184,51 | 1,44   | 27,15 | 79,73  | 0,55 | 0     | 0       | 0,23 | 0,04 | 0     |    |    |
| Чай с сахаром                     | 200  |    | 0,04  | 0,01  | 86,54  | 0,66   | 0     | 0      | 0,07 | 0     | 0       | 0    | 0    | 0     |    |    |
| Фрукты свежие                     | 250  |    | 3,15  | 1,05  | 193,41 | 19,8   | 88,2  | 58,8   | 1,26 | 0     | 2,52    | 0,84 | 0,08 | 2,1   |    |    |
| Несоленый сливочный               | 60   |    | 4,74  | 0,60  | 143,34 | 13,8   | 19,8  | 52,2   | 1,2  | 0     | 0       | 0,78 | 0,1  | 0     |    |    |
| Несоленый сливочный               | 50   |    | 3,30  | 0,60  | 88,39  | 17,5   | 23,5  | 79     | 1,95 | 0     | 2,5     | 0,7  | 0,09 | 0     |    |    |
| <b>Итого за прием</b>             |      |    | 30,12 | 20,64 | 576,98 | 33,181 | 230,2 | 506,81 | 6,97 | 73,92 | 9539,02 | 3,37 | 0,45 | 23,57 |    |    |

| Наименование товара                             | Виды |    | Купы   |        | Мг      |        | Мг     |         | Мг    |        | Мг       |      | Мг   |       | Мг |    |
|---|------|----|--------|--------|---------|--------|--------|---------|-------|--------|----------|------|------|-------|----|----|
|   | г    | кг | шт     | шт     | шт      | шт     | шт     | шт      | шт    | шт     | шт       | шт   | шт   | шт    | шт | шт |
| <b>Ужин 2</b>                                   |      |    |        |        |         |        |        |         |       |        |          |      |      |       |    |    |
| Мука пшеничная высшего сорта №281, с/д, 2014 г. | 200  |    | 5,74   | 6,19   | 116,26  | 22,25  | 25,66  | 161,98  | 0,18  | 37,93  | 33,71    | 0,21 | 0,06 | 1,1   |    |    |
| <b>Итого за прием</b>                           |      |    | 5,74   | 6,19   | 116,26  | 22,25  | 25,66  | 161,98  | 0,18  | 37,93  | 33,71    | 0,21 | 0,06 | 1,1   |    |    |
| <b>Итого за день</b>                            |      |    | 133,40 | 129,38 | 3691,79 | 37,196 | 593,51 | 2233,30 | 25,80 | 573,57 | 12871,04 | 9,98 | 1,73 | 58,12 |    |    |

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА, Постановление №492 от 28 октября 2013 года

| Наименование продукта                          | Норма  | 1      | 2      | 3      | 4      | 5      | 6      | 7      | 8      | 9      | 10     | Факт. за 10 дн. | Среднее в день | Выполнение, отклонение в г |
|--|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------------|----------------|----------------------------|
| Хлеб пшеничный                                 | 200,00 | 270,00 | 248,33 | 230,70 | 279,00 | 280,00 | 260,40 | 290,00 | 266,88 | 270,00 | 314,20 | 2709,41         | 270,94         | 70,94                      |
| Хлеб ржаной                                    | 150,00 | 180,00 | 170,00 | 160,00 | 170,00 | 170,00 | 140,00 | 170,00 | 110,00 | 190,00 | 170,00 | 1630,00         | 163,00         | 13,00                      |
| Мука пшеничная                                 | 35,00  | 74,55  | 5,36   | 47,10  | 46,64  | 58,75  | 39,03  | 21,15  | 72,90  | 64,80  | 3,80   | 434,08          | 43,41          | 8,41                       |
| Крупы, бобовые, макаронные и т.д.              | 75,00  | 43,11  | 49,33  | 136,56 | 76,67  | 32,00  | 139,91 | 95,00  | 62,60  |        | 151,65 | 786,82          | 78,68          | 3,68                       |
| Макаронные изделия                             | 20,00  |        |        | 70,00  |        |        |        | 70,00  |        |        |        | 140,00          | 14,00          | -6,00                      |
| Картофель                                      | 400,00 | 343,16 | 432,67 | 195,37 | 40,00  | 472,01 | 422,50 | 100,00 | 411,76 | 560,71 | 329,20 | 3307,38         | 330,74         | -69,26                     |
| Овощи разные и зелень                          | 470,00 | 482,91 | 519,21 | 270,02 | 666,58 | 558,89 | 196,56 | 478,29 | 494,53 | 360,46 | 229,41 | 4256,87         | 425,69         | -44,31                     |
| Фрукты свежие                                  | 250,00 | 210,00 | 200,00 | 200,00 | 320,74 | 239,29 | 207,78 | 200,00 | 210,00 | 150,00 | 191,87 | 2129,67         | 212,97         | -37,03                     |
| Фрукты сухие                                   | 15,00  | 3,68   | 21,42  | 20,00  | 20,00  | 20,00  | 21,42  | 20,00  | 20,10  | 21,12  | 20,41  | 188,44          | 18,84          | 3,84                       |
| Сок плодовоовощные, напитки витаминизированные | 200,00 | 200,00 | 20,00  |        | 200,00 |        | 200,00 |        | 200,00 |        |        | 820,00          | 82,00          | -118,00                    |
| Мясо I категории (в т.ч. субпродукты)          | 105,00 | 161,01 | 139,13 | 68,89  | 90,49  | 106,42 | 128,80 |        | 160,64 |        | 132,07 | 987,41          | 98,74          | -6,26                      |
| Птица I категории полуопрошенная               | 70,00  | 382,79 |        |        | 112,99 |        | 139,20 | 109,92 | 160,26 | 126,67 | 137,40 | 1069,23         | 106,92         | 36,92                      |
| Рыба (филе)                                    | 110,00 |        | 189,31 | 87,72  |        | 205,00 | 52,50  | 210,35 |        | 177,45 |        | 922,33          | 92,23          | -17,77                     |
| Колбасные изделия                              | 25,00  |        |        | 105,00 |        |        | 40,80  | 104,00 | 18,56  |        |        | 268,36          | 26,84          | 1,84                       |
| Молоко, кефир и другие кисломолочные продукты  | 550,00 | 584,62 | 531,07 | 570,30 | 590,67 | 566,04 | 506,37 | 694,77 | 426,17 | 466,23 | 589,57 | 5525,80         | 552,58         | 2,58                       |
| Творог 9%                                      | 70,00  |        | 186,67 | 102,00 |        | 200,00 |        | 48,08  |        | 22,86  | 140,00 | 699,61          | 69,96          | -0,04                      |
| Сметана  | 10,00  | 12,00  | 12,00  | 7,50   | 7,00   | 46,64  | 17,50  | 10,00  | 10,00  | 10,00  | 38,70  | 161,34          | 16,13          | 6,13                       |
| Сыр  | 12,00  | 21,74  |        |        |        | 14,73  |        | 26,70  | 26,00  | 10,87  |        | 100,04          | 10,00          | -2,00                      |
| Масло сливочное                                | 50,00  | 34,40  | 75,16  | 31,88  | 38,90  | 36,25  | 23,18  | 49,93  | 37,01  | 22,33  | 33,25  | 382,50          | 38,25          | -11,75                     |
| Масло растительное                             | 18,00  | 15,05  | 10,00  | 19,12  | 19,97  | 16,92  | 18,80  | 10,48  | 38,69  | 18,35  | 5,00   | 172,37          | 17,24          | -0,76                      |
| Яйцо   | 40,00  | 2,00   | 56,07  | 165,93 | 13,45  | 12,15  | 20,40  | 7,05   | 25,00  | 164,63 | 3,80   | 470,47          | 47,05          | 7,05                       |
| Сахар  | 75,00  | 63,64  | 87,15  | 73,63  | 68,37  | 57,78  | 67,64  | 63,43  | 54,50  | 72,56  | 63,33  | 672,04          | 67,20          | -7,80                      |
| Кондитерские изделия                           | 25,00  |        | 20,00  | 30,00  |        |        |        |        |        |        |        | 50,00           | 5,00           | -20,00                     |
| Кофе эспрессо, какао-порошок                   | 4,00   | 2,40   | 2,40   | 2,40   | 2,40   | 2,40   | 2,40   | 2,40   | 2,40   | 2,40   | 2,40   | 24,00           | 2,40           | -1,60                      |
| Чай  | 0,20   | 0,40   | 0,40   | 3,40   | 0,40   | 0,40   | 0,10   | 0,40   | 0,40   | 0,40   | 3,40   | 10,00           | 1,00           | 0,80                       |
| Дрожжи   | 1,00   | 2,14   |        |        | 0,37   |        | 0,88   | 0,47   | 0,54   | 0,34   |        | 1,74            | 0,47           | -0,53                      |
| Соль   | 8,00   | 8,00   | 8,00   | 8,00   | 8,00   | 8,00   | 8,00   | 8,00   | 8,00   | 8,00   | 8,00   | 80,00           | 8,00           | 0,00                       |

# ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ

| Наименование              | Норма | 1       | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | Факт. за 10 дн. | Среднее в день | Выполнение, % от нормы |  |
|---------------------------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------------|----------------|------------------------|--|
| Пищевая ценность          |       |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |                 |                |                        |  |
| Белки, г                  |       | 131,17  | 143,78  | 131,97  | 103,60  | 133,69  | 126,84  | 145,10  | 119,35  | 124,67  | 143,74  | 1323,89         | 132,39         |                        |  |
| Жиры, г                   |       | 115,58  | 123,09  | 120,74  | 98,12   | 85,89   | 102,99  | 123,15  | 118,52  | 93,55   | 101,57  | 1083,21         | 108,32         |                        |  |
| Углеводы, г               |       | 479,63  | 453,78  | 465,86  | 486,15  | 456,39  | 488,89  | 446,52  | 458,89  | 465,32  | 521,98  | 4723,41         | 472,34         |                        |  |
| Моно- и дисахара, г       |       | 166,40  | 204,88  | 170,39  | 213,67  | 163,50  | 190,69  | 168,30  | 173,13  | 186,64  | 190,41  | 1828,02         | 182,80         |                        |  |
| Крахмал, г                |       | 313,23  | 248,90  | 295,48  | 272,48  | 292,89  | 298,20  | 278,21  | 285,76  | 278,67  | 331,57  | 2895,39         | 289,54         |                        |  |
| Пищевые волокна, г        |       | 45,00   | 42,55   | 45,48   | 47,62   | 47,27   | 45,40   | 46,92   | 38,25   | 41,97   | 41,93   | 442,39          | 44,24          |                        |  |
| Витамин В1, мг            |       | 1,60    | 1,91    | 1,32    | 1,43    | 1,71    | 2,06    | 1,56    | 1,33    | 1,56    | 1,73    | 16,21           | 1,62           |                        |  |
| Витамин В2, мг            |       | 1,45    | 2,39    | 1,98    | 1,48    | 2,77    | 1,69    | 1,76    | 1,30    | 1,97    | 1,80    | 18,57           | 1,86           |                        |  |
| Витамин С, мг             |       | 143,21  | 77,34   | 124,81  | 110,64  | 82,98   | 121,49  | 133,29  | 59,80   | 60,96   | 51,74   | 966,27          | 96,63          |                        |  |
| Витамин А (рет. экв), мкг |       | 1805,81 | 3947,90 | 1038,93 | 7509,10 | 3002,60 | 2369,38 | 2233,45 | 3016,20 | 1545,31 | 2665,20 | 29133,89        | 2913,39        |                        |  |
| Витамин Е (ток. экв), мг  |       | 16,94   | 13,68   | 16,25   | 20,32   | 16,56   | 13,94   | 15,64   | 26,93   | 15,56   | 11,15   | 166,97          | 16,70          |                        |  |
| Са, мг                    |       | 899,51  | 1140,30 | 962,57  | 800,84  | 1158,86 | 692,50  | 1116,76 | 715,22  | 766,08  | 962,26  | 9214,88         | 921,49         |                        |  |
| Р, мг                     |       | 1734,81 | 1732,37 | 1918,77 | 1534,12 | 2135,67 | 1764,14 | 1832,63 | 1485,13 | 1603,34 | 1943,77 | 17684,75        | 1768,48        |                        |  |
| Мg, мг                    |       | 476,66  | 478,75  | 413,49  | 554,50  | 608,41  | 558,20  | 504,84  | 475,26  | 464,92  | 561,45  | 5096,48         | 509,65         |                        |  |
| К, мг                     |       | 30,25   | 27,70   | 28,78   | 24,15   | 27,18   | 28,12   | 25,48   | 23,39   | 25,93   | 27,63   | 268,61          | 26,86          |                        |  |
| Na, мг                    |       |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |                 |                |                        |  |
| Fe, мг                    |       |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |                 |                |                        |  |
| Zn, мг                    |       |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |                 |                |                        |  |
| I, мг                     |       |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |                 |                |                        |  |
| Калорийность, ккал        |       | 3508,21 | 3505,93 | 3491,06 | 3250,35 | 3243,01 | 3400,62 | 3488,82 | 3393,94 | 3206,47 | 3593,13 | 34081,56        | 3408,16        |                        |  |